



恋龍祭参加団体各位

熱中症に

気をつけましょう

恋龍祭当日（7/21.7/22）は、非常に気温が高くなることが予想されています。
熱中症対策を十分とって参加をお願いいたします。

1. 他の人に合わせて無理をせずに、体調を第一に考えましょう。
2. 水分、塩分の補給は、こまめに行いましょう。
3. 定期的に休憩をとるようにしましょう。
4. 襟元の締め付けが少ない、通気性のよいものを着用しましょう。
5. アスファルトは高温です、熱が伝わりにくい履物を着用しましょう。
6. 日よけや帽子で直射日光を避けましょう。
7. 濡らしたタオルなどを首に巻くなど対策をとりましょう。
8. イベント区間に給水所があります。のどが渇く前に補給しましょう。
9. 気分が悪くなったら近くの係員に連絡しましょう。

※恋龍祭当日は、肥後銀行駐車場及び水俣駅前広場（7/22のみ）に救護所を設けておりますので、体調が悪くなるなどしたら早めにご利用ください。

恋龍祭実行委員会
水俣商工会議所 63-2128
水俣市経済観光課 61-1628